

# PARTNER UND SPONSOREN

**Wir danken unseren Partnern und Sponsoren sehr herzlich für die Unterstützung bei der Gesundheitswoche und den Gesundheitsprojekten im Schuljahr 2010/11!**



Anonyme Alkoholiker



„HaLt - Hart am Limit“  
Bezirksjugendwerk Nürnberg



# PARTNER UND SPONSOREN



**Hebammen  
Mittelfranken**

**Hypnosepraxis  
Nürnberg**



**fürth**  
ist stylebar!

**Jugendarbeit Fürth**



**kupfer & sohn**  
OBST · GEMÜSE · SÜDFRÜCHTE



**Kriminalpolizei  
Fürth**



**MEDIATION  
Toni Klug  
Mediator**

**mu|dra**



**Hilfe im Leben**

**Sozialpsychiatrischer  
Dienst Fürth  
Stadt und Land**



**Schnelldruck Fürth**  
Offsetdruck  
Schnelldruck  
Siebdruck  
Digitaldruck  
Geschäftsdrucksachen  
Privatdrucksachen  
Rechnungen  
Briefbogen  
Visitenkarten  
Trauerpapiere  
Prospekte  
Broschüren  
Kataloge + Bücher  
Mailing einschl. Postversand  
Satzherstellung  
Buchbinderei  
Farb- und Fotokopien bis DIN-A-0

Nürnberger Str. 22  
90762 Fürth  
Tel. 0911 / 77 00 33  
Fax 0911 / 74 83 90

Schnelldruck-Fuerth  
@t-online.de



**Staatlich  
anerkannte  
Beratungsstelle  
für Schwanger-  
schaftsfragen**



**YOGA**  
Ute Heßler-Klug  
Dipl. Sozialpädagogin (FH)  
Übungsleiterin

## **PARTNER UND SPONSOREN**

AA = Anonyme Alkoholiker: [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de)

ABF-Apotheke: [apotheke@a-b-f.de](mailto:apotheke@a-b-f.de), [www.a-b-f.de](http://www.a-b-f.de)

AL-ANON Familiengruppen & Alateen: [www.al-anon.de](http://www.al-anon.de)

ADAC = Allgemeiner Deutscher Automobil-Club e. V.: [verkehrssicherheit@nby.adac.de](mailto:verkehrssicherheit@nby.adac.de),  
[www.adac.de/nordbayern](http://www.adac.de/nordbayern)

ALDI-Süd: [www.aldi-sued.de](http://www.aldi-sued.de)

AIDS-BERATUNG Mittelfranken/Stadtmission Nürnberg e. V.: [www.aids-beratung-mittelfranken.de](http://www.aids-beratung-mittelfranken.de)

ALPHA 1, Kinder- und Jugendzentrum: [team@juzalpha1.de](mailto:team@juzalpha1.de), [www.juzalpha1.de](http://www.juzalpha1.de)

ALPHA Apotheke: [info@alpha-apotheke-fuerth.de](mailto:info@alpha-apotheke-fuerth.de), [www.alpha-apotheke-fuerth.de](http://www.alpha-apotheke-fuerth.de)

AOK = Allgemeine Ortskrankenkasse: [www.aok.de/bayern](http://www.aok.de/bayern)

AURA: [aura-nuernberg@web.de](mailto:aura-nuernberg@web.de), [www.aura-nuernberg.de](http://www.aura-nuernberg.de)

BABYLON Programmkino: [www.babylon-kino-fuerth.de](http://www.babylon-kino-fuerth.de)

BALANCE INSTITUT Nürnberg: [sigrid@balance-nbg.de](mailto:sigrid@balance-nbg.de), [www.balance-nbg.de](http://www.balance-nbg.de)

BRK = Bayerisches Rotes Kreuz: [info@brkfuerth.de](mailto:info@brkfuerth.de), [www.brkfuerth.de](http://www.brkfuerth.de)

BEZIRKSJUGENDWERK Nürnberg: [www.awo-bezirksjugendwerk.de](http://www.awo-bezirksjugendwerk.de)

BEHINDERTENRAT Fürth: [behindertenrat@fuerth.de](mailto:behindertenrat@fuerth.de), [l.c.wuestner@t-online.de](mailto:l.c.wuestner@t-online.de)

BÜRGERSTIFTUNG Fürth: [info@buergerstiftung-fuerth.de](mailto:info@buergerstiftung-fuerth.de), [www.buergerstiftung-fuerth.de](http://www.buergerstiftung-fuerth.de)

BUND NATURSCHUTZ Bayern e.V.: [helga.krause@bund-naturschutz.de](mailto:helga.krause@bund-naturschutz.de), [www.bund-naturschutz.de/mobilfunk](http://www.bund-naturschutz.de/mobilfunk)

CPH = Caritas-Pirckheimer-Haus Nürnberg: [muench@cph-nuernberg.de](mailto:muench@cph-nuernberg.de), [www.cph-nuernberg.org](http://www.cph-nuernberg.org)

DER BECK: [info@der-beck.de](mailto:info@der-beck.de), [www.der-beck.de](http://www.der-beck.de)

DIAKONIE Fürth: [www.diakonie-fuerth.de](http://www.diakonie-fuerth.de)

ebl NATURKOST: [www.ebl-naturkost.de](http://www.ebl-naturkost.de)

ELTERNBEIRAT: [brigitte.sellinger@arcor.de](mailto:brigitte.sellinger@arcor.de)

ENGERT Christa, Gedächtnistraining: [georgEngert@aol.com](mailto:georgEngert@aol.com)

ERGO Direkt: [www.ergodirekt.de](http://www.ergodirekt.de)

FEUERTANZWERK: [info@feuertanzwerk.de](mailto:info@feuertanzwerk.de), [www.feuertanzwerk.de](http://www.feuertanzwerk.de), [www.tanzwerkstatt-nuernberg.de](http://www.tanzwerkstatt-nuernberg.de), [www.das-tanzwerk.com](http://www.das-tanzwerk.com)

FLESSABANK: [www.flessabank.de](http://www.flessabank.de)

FRANKENBRUNNEN GmbH & Co. KG: [info@frankenbrunnen.de](mailto:info@frankenbrunnen.de), [www.frankenbrunnen.de](http://www.frankenbrunnen.de)

FRANKENWOHNBAU Grundstücks- und Verwaltungs-GmbH: [info@frankenwohnbau.de](mailto:info@frankenwohnbau.de),  
[www.frankenwohnbau.de](http://www.frankenwohnbau.de)

FREIWILLIGENZENTRUM Fürth: [post@freiwilligenzentrum-fuerth.de](mailto:post@freiwilligenzentrum-fuerth.de), [www.freiwilligenzentrum-fuerth.de](http://www.freiwilligenzentrum-fuerth.de)

FREUNDESKREIS FÜR SUCHTKRANKENHILFE: [ernst@franken-online.de](mailto:ernst@franken-online.de),  
[www.nuernberg.freundeskreise-sucht-bayern.de](http://www.nuernberg.freundeskreise-sucht-bayern.de)

GAJCZAK Hannelore: [hannigajczak@hotmail.com](mailto:hannigajczak@hotmail.com)

GRÜNER Andrea, Flamenco: [info@La-Rubia.de](mailto:info@La-Rubia.de), [www.aire-flamenco.de](http://www.aire-flamenco.de)

## **PARTNER UND SPONSOREN**

GUGLIETTA Moni, Aerobictraining: [monist@hotmail.de](mailto:monist@hotmail.de)  
HEBAMMEN Mittelfranken: [weyherter@bhlv.de](mailto:weyherter@bhlv.de), [www.hebammen-mittelfranken.de](http://www.hebammen-mittelfranken.de)  
HESSLER-KLUG Ute, Yoga: [Ute.H-Klug@web.de](mailto:Ute.H-Klug@web.de)  
HYPNOSEPRAXIS Nürnberg: [info@elannCor.de](mailto:info@elannCor.de), [www.hypnose-nuernberg.de](http://www.hypnose-nuernberg.de)  
JUGENDARBEIT Fürth, Jugendamt: [roland.holzheimer@nefkom.net](mailto:roland.holzheimer@nefkom.net), [www.jugendarbeit.fuerth.de](http://www.jugendarbeit.fuerth.de)  
JUGENDARBEIT Fürth, Servicebüro Fürther Bündnis für Familien: [www.jugendarbeit.fuerth.de](http://www.jugendarbeit.fuerth.de),  
[www.fuerther-buendnis-fuer-familien.de](http://www.fuerther-buendnis-fuer-familien.de)  
KINDERKLINIK Fürth: [www.klinikum-fuerth.de](http://www.klinikum-fuerth.de)  
KLUG Dr. Pia, Schulzahnärztin LAGZ: [piaklug@gmx.de](mailto:piaklug@gmx.de)  
KLUG Toni, Mediator: [Ute.H-Klug@web.de](mailto:Ute.H-Klug@web.de)  
KRIMINALPOLIZEI Fürth: [www.polizei.bayern.de](http://www.polizei.bayern.de)  
KULTURSCHULE Leipzig: [kulturschuleleipzig@googlemail.com](mailto:kulturschuleleipzig@googlemail.com), [www.kulturschule.info](http://www.kulturschule.info)  
KUPFER & SOHN, Obst & Gemüse: [hh@kupfer-sohn.de](mailto:hh@kupfer-sohn.de), [www.kupfer-sohn.de](http://www.kupfer-sohn.de)  
LANDRATSAMT Fürth/Gesundheitsbehörde: [w-kohl@lra-fue.bayern.de](mailto:w-kohl@lra-fue.bayern.de), [www.landkreis-fuerth.de](http://www.landkreis-fuerth.de)  
LECHNER Fahrschule & Verkehrsübungsplatz : [www.fahrschule-lechner.de](http://www.fahrschule-lechner.de)  
MAI Uschi, Cellagon: [smiley4464@gmx.de](mailto:smiley4464@gmx.de)  
MUDRA: [www.mudra-online.de](http://www.mudra-online.de)  
NORIS DIAMONDS, Softball: [norisdiamonds@everymail.net](mailto:norisdiamonds@everymail.net), [www.norisdiamonds.de](http://www.norisdiamonds.de)  
NORMA: [www.norma-online.de](http://www.norma-online.de)  
RAIFFEISEN-VOLKSBANK: [www.rvb-fuerth.de](http://www.rvb-fuerth.de)  
SCHNELLD RUCK Fürth: [schnelldruck-fuerth@t-online.de](mailto:schnelldruck-fuerth@t-online.de)  
SCHULE DER PHANTASIE: [anne.buttazzo@kabelmail.de](mailto:anne.buttazzo@kabelmail.de), [www.schulederphantasie-fuerth.de](http://www.schulederphantasie-fuerth.de)  
SELGROS: [www.fegro-selgros.de](http://www.fegro-selgros.de)  
SENIORENBÜRO der Stadt Fürth: [elke.uebelacker@fuerth.de](mailto:elke.uebelacker@fuerth.de), [www.fuerth.de](http://www.fuerth.de)  
SCHUH Inge, Gedächtnistraining: [inge.schuh@web.de](mailto:inge.schuh@web.de)  
SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST Fürth: [spdi@sozialpsychiatrischer-dienst-fuerth.de](mailto:spdi@sozialpsychiatrischer-dienst-fuerth.de),  
[www.sozialpsychiatrischer-dienst-fuerth.de](http://www.sozialpsychiatrischer-dienst-fuerth.de)  
SPARKASSE Fürth: [www.sparkasse-fuerth.de](http://www.sparkasse-fuerth.de)  
STABILO International GmbH: [www.stabilo.com](http://www.stabilo.com)  
STADTJUGENDRING "Fürther Vielfalt tut gut": [info@fuerther-vielfalt.de](mailto:info@fuerther-vielfalt.de), [www.fuerther-vielfalt.de](http://www.fuerther-vielfalt.de)  
STADTMISSION Nürnberg: [dominik.weiss@stadtmission-nuernberg.de](mailto:dominik.weiss@stadtmission-nuernberg.de)  
STAATLICH ANERKANNTE SCHWANGERSCHAFTSBERATUNGSSTELLE FÜR SCHWANGERSCHAFTSFRAGEN: [schwangerschaftsberatung@fuerth.de](mailto:schwangerschaftsberatung@fuerth.de), [www.fuerth.de](http://www.fuerth.de)  
STIFTUNG QUERSCHNITTLÄHMUNG: [prodsq@aol.com](mailto:prodsq@aol.com), [www.pro-dsq.de](http://www.pro-dsq.de)  
TANZSCHULE STRENG: [info@tanzschule-streng.de](mailto:info@tanzschule-streng.de), [www.tanzschule-streng.de](http://www.tanzschule-streng.de)  
UVEX WINTER HOLDING GmbH & Co. KG: [www.uvex.de](http://www.uvex.de)  
TROLLI GmbH: [www.trolli.de](http://www.trolli.de)



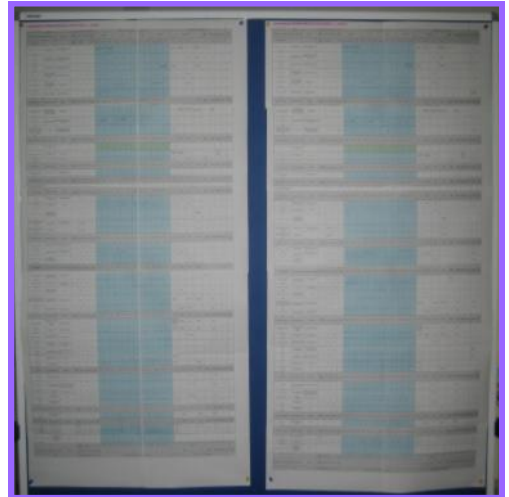
# DAS PARTNERTREFFEN



Begrüßung der Gäste durch den Schulleiter Herrn Thomas Bedall.



Die Gedächtnistrainerinnen Frau Engert und Frau Schuh studieren den Belegungsplan.



## Partner, Lehrer und Schüler im Gespräch



Frau Osel vom Seniorenrat der Stadt Fürth (links) und Frau Krause, Mobilfunkbeauftragte vom Bund Naturschutz (rechts), besprechen ihre Projekte und genießen das kulinarische Angebot des Schülercafés.



Das Schülercafé-Team und sein Projektleiter Jan Gilbert präsentieren stolz gesunde Snacks, die sie eigens für die Gäste vorbereitet hatten.



# DER ORGANISATIONSPLAN

## 4. Gesundheitswoche an der Hans-Böckler-Schule vom 25.-28.07.2011 und andere Gesundheitsaktivitäten

### TAG DER OFFENEN TÜR

Montag, 25.07.2011, 9.00 - 12.00 Uhr

### PROJEKTE UND PARTNER

**Suchtprävention:** HaLt (Hart am Limit) - BRK und Landratsamt Fürth/Arbeitsbereich Prävention, Legale Drogen - Kriminalpolizei Fürth, Illegale Drogen - Mudra Drogenhilfe,

Anonyme Alkoholiker und Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe (Mai/Juni 2011)

**Soziale Kompetenz:** "Verliebt-verlobt-verheiratet", "Rhetorik..." und "Mein Leben und ich" - Caritas-Pirckheimer-Haus, Generationendialog - Seniorenbüro der Stadt Fürth, Moderne Umgangsformen - Tanzschule Streng

**Gewaltfreie Kommunikation:** Selbststärken, Selbstbehaupten und Selbstverteidigen für Mädchen - Aura, Konfliktlösungen und Mediation - Jugendhausleiter der "Scheune" Zirndorf

**Medienerziehung:** Strahlenschutz - Mobilfunkbeauftragte Bund Naturschutz (-> Schuljahr 2011/12)

**Leben mit Behinderungen:** Behindertenrat der Stadt Fürth (Dezember 2010),

No risk - no fun?" Deutsche Stiftung Querschnittlähmung (Februar 2011)

**Sexualität & Aids:** HIV & Aids - Aidsberatung Mittelfranken,

Schwangerschaft u.v.m. - Hebammen Mittelfranken + „Anti-Gewalt-Koffer“/Servicebüro Fürther Bündnis für Familien, Verhütung + X" - Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen der Stadt Fürth

**Seelische Gesundheit:** Essenslust, Essensfrust, Körperfrust - AOK,

Seelische Krankheiten - Bayerische Anti-Stigma Arbeitsgruppe BASTA/Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth

**Stress, Konzentration & Entspannung:** Prüfungssängste - ElannCor Ganzheitliches Institut, Yoga – Yogalehrerin, Gehirnjogging - Gedächtnistrainerinnen, Bauch, Beine & Po - Aerobictrainerin, Meditation, Massage - Elternbeirätin

**Ernährung, Fitness & Co:** Doping & Kosmetik - Alpha-Apotheke Fürth, Medikamentenmissbrauch - ABF-Apotheke, Gesunder Tag - Kinderklinik Fürth, Zahnpflege - Schulzahnärztin (Mai/Juni 11)

**Bewegung:** Flamenco - Aire Flamenco, Softball - Noris Diamonds, Tanzprojekte - Tanzschule Streng

**Aktiv mit allen Sinnen:** Sinnesparcours - Schule der Phantasie

**Sicherheit im Straßenverkehr:** Hallo Auto - ADAC + Fahrschule Lechner (Februar 2011),

Sicherheitstraining auf dem Stundenplan - ADAC + Fahrschule Lechner (Februar 2011)

### **Kino, Theater & Zauberei:**

"Alemania"- Programm kino Babylon

"Voll? Voll daneben!" - Theaterprojekt Kulturschule Leipzig

Tanz + Feuerartistik + Schauspiel - Das Feuertanzwerk

### ENGAGEMENT DES ELTERNBEIRATS

Gesundheitsprojekte, Elternabende, gesundes Pausenbuffet

### KOOPERATIONEN

Bund Naturschutz in Bayern e.V.: Schulhofbegrünung, Insektenhotel

Freiwilligenzentrum Fürth FZF: Beratung, Fortbildung, Freiwilligen-Informations-Börse

Jugend im Zentrum "Zett9" + Mittelschule Soldnerstraße Fürth: Alkoholfreie Mixgetränke mit den "Partymakers"

Kinder- und Jugendzentrum "Alpha 1": Bewegungsspiele, Tanzen und Videoprojekt

### BESONDERE SCHÜLERAKTIVITÄTEN

Informationsstand, Partnerbetreuung, Empfang, Führungen am Tag der offenen Tür: Klasse Z10C

Gesunde Pausen mit Fingerfood-Buffer, Getränkestand und Bewegungsspielen: Klasse Z10B

Zeichenwettbewerb "Gesunde Schule": Fachbereich Werken + Kunst, AG Gesundheitsprojekte

Evaluation & Dokumentation: Schüler- und Fotoreporter der 8., 9. und Z10-Klassen, AG Gesundheitsprojekte

Präsentationen "Gesunde Schule" bei der FreiwilligenInformationsbörse und „MiLo-R“: AG Gesundheitsprojekte

Wertstoffaktionen: AG Gesundheitsprojekte und SMV

Schulhofbegrünung: Fachbereich Biologie & Klassen

Teilnahme am europaweiten Nichtraucher-Wettbewerb „Be Smart – Don´t Start“: Klasse R7b

Medien + Technik: AG Technik

### TEILNEHMENDE KLASSEN UND TAGESABLAUF IN DER GESUNDHEITSWOCHE

7 x 8. und 7 x 9. Klassen, insgesamt 14 Klassen mit ca. 420 Schülern, 2 – 3 Projekte pro Tag:

8.30 - 10.00 Uhr: 1. Projekt, Dauer 90 Minuten

10.00 - 10.30 Uhr: Gesunde Pause, Dauer 30 Minuten

10.30 - 12.00 Uhr: 2. Projekt, Dauer 90 Minuten

12.15 - 14.15 Uhr: 3. Projekt, Dauer 90 Minuten

**Kostenbeitrag:** 8 €/Schüler. Finanzielle Härtefälle können berücksichtigt werden.

### Projektleitung

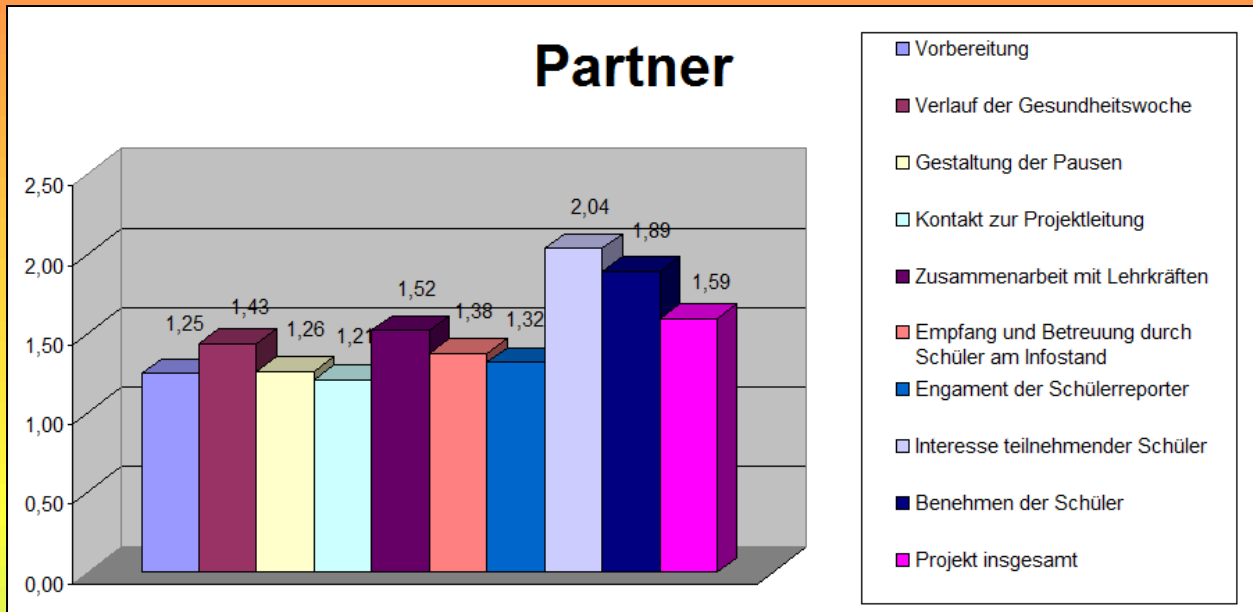
Astrid Matthey: 0911.604888, [matthey.astrid@hans-boeckler-schule.de](mailto:matthey.astrid@hans-boeckler-schule.de), Karin Pal: 0172-8247363, [pal.karin@hans-boeckler-schule.de](mailto:pal.karin@hans-boeckler-schule.de)

Hans-Böckler-Schule: Fronmüllerstraße 30, 90763 Fürth, Sekretariat: Tel. 0911-974-2451/2/3, Fax 0911-974-2450

[www.hans-boeckler-schule.de](http://www.hans-boeckler-schule.de) -> Gesunde Schule

# EVALUATION

## Noten für die 4. Gesundheitswoche



## Originalzitate aus den Partner-Rückmeldungen

**Besonders auffallend war die lockere Atmosphäre, die Schüler waren dennoch diszipliniert!**

**Ich würde mich über mehrere Klassen und mehr Schüler freuen.**

**Einmalig toll, das ganze Projekt!**

**Schön wäre es, wenn die gesunde Pause länger wäre.**

**Viele Schüler zeigten großes Interesse – ich mache gerne wieder mit.**

**Die Schüler am Infostand waren freundlich und zuvorkommend...**

**Gesundheitsprojekte sollten auch am Anfang des Schuljahres stattfinden.**

**Hier (beim Sinnesparcours) gäbe es sicherlich Potential zum „Quatsch machen“, was aber keineswegs stattgefunden hat. Großes Lob an alle Jugendlichen!**

**Wie immer war die Gesundheitswoche gut vorbereitet und durchgeführt – es machte Freude als Partner dabei gewesen zu sein.**

**In der Kürze der Zeit waren die Resultate außergewöhnlich. Besonders lobenswert war das Engagement der Schülerreporter.**

**Freuen würden wir uns darüber, wenn immer eine Aufsicht anwesend wäre.**

**In der Woche habe ich ganz neue Erfahrungen gemacht...**

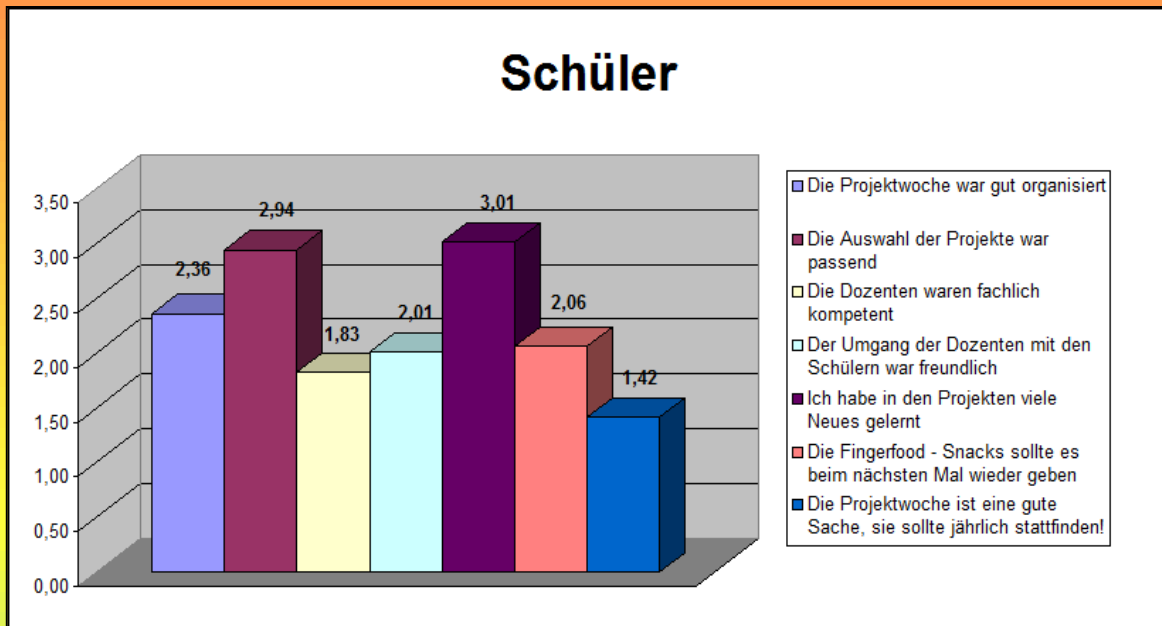
**Viele Schüler zeigten großes Interesse!**

**Ich komme jederzeit gerne wieder!**

**Auswertung der Partner-Fragebögen und Auswahl der Zitate:  
Christian Ossig R10a (Schuljahr 2011/12)**

# EVALUATION

## Noten für die 4. Gesundheitswoche



## Die 4. Gesundheitswoche - ein voller Erfolg!

**Nach der 4. Gesundheitswoche bekamen alle teilnehmenden Klassen einen Fragebogen, in dem sie ihre Erfahrungen mit den Dozenten, den Projekten, den gesunden Pausen und den gesamten Verlauf bewerten durften. Zusätzlich wurden sie gebeten, Anmerkungen und Wünsche für die nächste Gesundheitswoche zu machen.**

**Die Meinung der ca. 400 Teilnehmer lässt sich folgendermaßen zusammenfassen:**

**Die durchschnittlich besten Noten wurden dafür abgegeben, dass jährlich eine Gesundheitswoche stattfinden sollte!**

**Die Auswahl der Projekte wurde insgesamt als passend bezeichnet. Den Schülern gefiel, dass es eine große Auswahl an Projekten gab. Als Nachteil sahen sie an, dass nicht alle Klassen alle Projekte erleben konnten.**

**Am besten gefielen den Schülern Projekte, in denen viel „Action“ geboten war, die abwechslungsreich und spannend waren und die mit Sport zu tun hatten.**

**Viele Schüler würden gerne ihre Projekte selbst auswählen und sich einen eigenen Wochenplan zusammenstellen oder zumindest vorher einen Wunschzettel ausfüllen.**

**Gelobt wurden wieder die gesunden Pausen mit dem riesigen, kostenlosen Fingerfoodangebot. Wegen des großen Andrangs wurde vorgeschlagen, die Pausen zu verlängern und nicht alle Klassen gleichzeitig ans Buffet zu lassen.**

**Auswertung der Schüler-Fragebögen :  
Julian Neumann R10a (Schuljahr 2011/12)**

**„Im Großen und Ganzen war die Woche ein voller Erfolg, jedoch gibt es immer noch etwas, was wir verbessern können und auch werden.“**



# **ERGO** Direkt

## **Wir fördern Bildung und Gesundheit**

Wir, die ERGO Direkt Versicherungen, engagieren uns in den Bereichen Soziales, Medien, Gesellschaft, Bildung, Sport sowie Gesundheit.

Als langjähriger Pate der Übungsfirma möchten wir dabei helfen, dass Kinder und Jugendliche gesund bleiben und sponsern daher gerne die Gesundheitswoche an der Hans-Böckler-Schule. Für die Projekte, die am „Tag der offenen Tür“ präsentiert wurden, spendeten wir nunmehr zum vierten Mal Euro 1.000.

Durch die Zusammenarbeit ist es für uns ebenso wichtig, Schüler bei ihrer Berufsvorbereitung zu unterstützen. Um Einblick in ein Versicherungsunternehmen zu geben, haben wir daher Unterrichtsstunden begleitet und Fragen der Schüler zu Schadenfällen, zum Kundennutzen und zur Bedeutung von Versicherungen beantwortet. Darüber hinaus haben unsere Auszubildenden im Juli Referate in der Übungsfirma zu den Themen „Marketing und Zielgruppen“ gehalten.

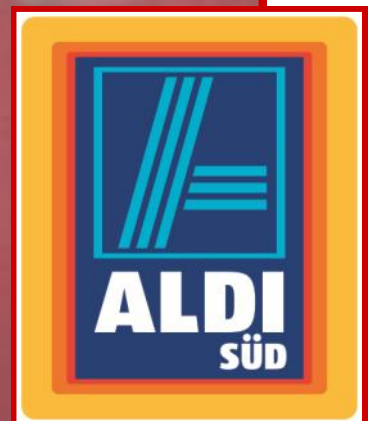
Seit Beginn des neuen Schuljahres 2011/2012 bieten wir Schülern an, unser Haus zu besichtigen. Sie sollen einen Einblick bekommen, wie es bei einem großen Arbeitgeber in der Region aussieht. Und - bevor es dann wirklich in die Berufsausbildung geht - können Real- und Wirtschaftsschüler das Training „Vorstellungsgespräch“ in Anspruch nehmen. Denn der erste Eindruck ist immer noch der entscheidende!

ERGO Direkt Versicherungen  
Unternehmenskommunikation  
Karl-Martell-Straße 60  
90344 Nürnberg  
Tel.: 0911 / 148 1008  
Fax: 0911 / 148 1667  
E-Mail: [pressestelle@ergodirekt.de](mailto:pressestelle@ergodirekt.de)  
<http://www.ergodirekt.de/>


## TAG DER OFFENEN TÜR

Herzlich willkommen zum „Tag der offenen Tür“ mit Smoothies von Antje Heinrichs & Inge März

Zum Empfang der Gäste standen köstliche Smoothies bereit, die unsere stellvertretende Schulleiterin Frau Antje Heinrichs (Fotos) und unsere Musiklehrerin Frau Inge März mit Früchten und Beeren von Aldi Süd gemixt hatten.



## Gäste beim „Tag der offenen Tür“



Sehr geehrte Damen und Herren,  
Liebe Freunde der HBS,  
Liebe Eltern,

anlässlich der 4. Gesundheitswoche vom 25. – 28. 07.2011 ergeht an Sie herzlichst die

**Einladung**  
**„Tag der offenen Tür“**  
**Montag, 25.07.2011, 9.00 - 12.00 Uhr**

**Empfang und Begrüßung 9.00 bis 10.00 Uhr**  
09:00 Uhr: Empfang in der Pausenhalle mit alkoholfreien Cocktails  
09:30 Uhr: Schulleiter Herr Thomas Bedall: Begrüßung der Gäste  
09:35 Uhr: Staatssekretärin Frau Melanie Huml: Grußwort  
09:45 Uhr: Bürgermeister Herr Markus Braun: Grußwort  
09:50 Uhr: Ministerialbeauftragte für die Realschulen in Mittelfranken Herr Johann Seitz: Grußwort  
09:55 Uhr: Astrid Matthey: Einladung zu Ausstellung Zeichenwettbewerb, Führungen und Buffet

**Gesunde Pause 10.00 - 10.30 Uhr**  
Der Elternbeirat, die Klasse Z10B, die Partymakers der MS Soldnerschule und das Jugendzentrum Zett9 laden ein zu einem Buffet mit vollwertigen Fingerfood-Snacks, viel Obst und Gemüse, Frischmilchprodukten und alkoholfreien Cocktails.

**Führungen zu Projekten 10.30 bis 12.00 Uhr**  
--- Alkoholprävention "HaLi - Hart am Limit" --- Ernährung & Fitness --- Feuerzweck --- Flanzen ---  
--- Gedächtnistraining --- Konfliktstrategien --- Moderne Umgangsformen --- Prüfungsweg, Entspannung und Konzentration ---  
--- Softball --- Theaterprojekt "Voll? Voll daneben?" --- Yoga ---

Unser Ziel ist es, die körperlichen und geistigen Fähigkeiten unserer Schüler zu fördern, ihr seelisches Wohlbefinden zu verbessern, sie zu eigenverantwortlichem Handeln anzuregen und ihre sozialen und persönlichen Kompetenzen zu stärken. Ihre aktive Beteiligung am Schulleben trägt außerdem zu einem guten Schulklima bei!


Wir freuen uns auf Ihren Besuch und bitten Sie um eine kurze Rückmeldung über Ihre Teilnahme!

*Astrid Matthey*  
Astrid Matthey  
Projektleiterin

*Brigitte Sellinger*  
Brigitte Sellinger  
Elternbeiratsvorsitzende

*Thomas Bedall*  
Thomas Bedall  
Schulleiter

Hans-Böckler-Schule Fürth • Städtische Real- und Wirtschaftsschule •  
Fronleichnamstraße 32, 90763 Fürth  
Sekretariat 0911 - 974 - 2451 (2452) (2453) (2454) • FAX 0911 - 974 - 2450  
e-Mail: [sekretariat@hans-boeckler-schule.de](mailto:sekretariat@hans-boeckler-schule.de) • [www.hans-boeckler-schule.de](http://www.hans-boeckler-schule.de)




Oben:  
Schulleiter Herr Thomas Bedall  
im Gespräch mit  
Frau Petra Guttenberger,  
CSU-Landtagsabgeordnete  
Links:  
Frau Anita Wozniok, ERGO  
Direkt Versicherungen Nürnberg  
Unten:  
Herr Johann Seitz, Realschuldi-  
rektor, Ministerialbeauftragter  
für Realschulen in Mittelfranken  
im Gespräch mit Herrn Horst  
Arnold, SPD-  
Landtagsabgeordneter



- Birgit Bayer-Tersch, Stellvertretende Fraktionsvorsitzende der CSU  
Anton Berndl, Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth  
Markus Braun, 2. Bürgermeister Fürth  
Heike Giering, SPD-Stadträtin und Schulpflegerin  
Eva Göttlein, Projekt Agentur Göttlein, Geschäftsstelle Gesundheit  
Steffi Jordan, Geschäftsführerin Frankenwohnbau Grundstücks- und  
Verwaltungs-GmbH  
Joachim Krause, Kriminaloberkommissar, Polizei PKI Fürth  
Josef Lassner, Amtsleiter Jugendamt Fürth  
Peter Modschiedler, Stellvertretender Amtsleiter Jugendamt Fürth  
Doris Lautner, Vorstandsmitglied SELGROS Großhandel  
Uschi Osel, Sicherheitsbeirat, Freiwilligenzentrum Fürth  
Birgit Schulz, Vertreterin des Elternbeirats  
Frau Übelacker, Sponsoring Sparkasse Fürth



## Gäste beim „Tag der offenen Tür“

Frau Mai und Herr Süß boten allen Gästen, Schülern, Eltern und Lehrern Kostproben von Obst- und Gemüsesäften an.



*Wir vermieten  
Wohnungen zum Wohlfühlen!*

*seit 1951*  
**FRANKENWOHNBAU**  
GRUNDSTÜCKS- UND VERWALTUNGS-GMBH

Von Anfang an...  
unterstützte Frau Steffi  
Jordan, Geschäftsführerin  
von Frankenwohnbau, die  
Gesundheitswochen an der  
HBS!

Fronmüllerstr. 185 ■ 90763 Fürth/Bay. ■ Telefon: (0911) 7849241/42 ■ Telefax: (0911) 707770  
e-mail: frankenwohnbau@t-online.de ■ www.frankenwohnbau.de

Frau Sigrid Limberg-  
Strohmaier, Balance-  
Institut Nürnberg stellte  
den interessierten Gästen  
vor, wie man Stress vermei-  
den, Entspannung finden,  
Krisen bewältigen, die eige-  
ne Wahrnehmung erweitern und die Balance  
für das Innen und Außen herstellen kann.





## **Schülerberichte zum „Tag der offenen Tür“**



... unser Schulleiter Herr Thomas Bedall (Foto rechts) stand schon in den Startlöchern, um unsere geladenen Gäste zu begrüßen. Nach seiner kurzen Ansprache hatte der Bürgermeister Herr Markus Braun (Foto links) das Wort, danach würdigte der Ministerialbeauftragte für die Realschulen in Mittelfranken, Herr Johann Seitz (Foto links unten) unsere Gesundheitsaktivitäten und unsere Lehrerin, Frau Astrid Matthey (Foto rechts unten) lud am Ende der Ansprachen zum großen Pausenbuffet und zu den anschließend stattfindenden Führungen zu Gesundheitsprojekten ein.

*Claudia Borrmann, Klasse Z10B,  
28.07.2011*



**Viel Lob  
für die HBS**



Zunächst gab es viele positive Reden für die HBS. Schulleiter Thomas Bedall eröffnete den Tag der offenen Tür und sprach auch über die Marnern. Es habe Fälle gegeben, allerdings würde alles wieder in Ordnung sein. Besonderen Dank und Lob gab es für Frau Matthey, für ihr Engagement und die viele Zeit, die sie in die Gesundheitsprojekte hineingesteckt hatte. Dann dankte er den zahlreichen Gästen für Ihr Interesse und ihre Unterstützung und übergab das Wort an den Ministerialbeauftragten Herrn Johann Seitz. Dieser meinte, dass die HBS im gesundheitlichen Bereich fortschrittlich wäre. Ein Lob für die Gesundheitswoche bekam die Schule anschließend auch vom Fürther Bürgermeister Markus Braun.

*(Alexander Voronov & Christian Simon R8c, Schülerreporter 2010/11)*



# **TAG DER OFFENEN TÜR**

## Führungen am „Tag der offenen Tür“

THEMENBEREICH	PROJEKT	RAUM
SUCHTPRÄVENTION	"HaLt" = Hart am Limit (Alkoholprävention) Landratsamt/Gesundheitsbehörde/Prävention, Wilfried Kohl	C 1.06
SOZIALE KOMPETENZ	Moderne Umgangsformen + Wohlbefinden Tanzschule Streng, Manuela Sträßner	A 1.30
	Konfliktlösungen (Konflikt-Barometer) Toni Klug, Jugendhaus Zirndorf „Scheune“	C 1.10
STRESS, KONZENTRATION & ENTSPANNUNG	Prüfungsangst - Entspannung & Konzentration Ganzheitliches Institut, Ben Waag	C 1.07
	Merkstrategien durch Assoziation Gedächtnstrainerin Christa Engert + Lerntainerin Inge Schuh	A 0.01 Chemiesaal
	Yoga für junge Menschen Diplomsozialpädagogin Ute Hessler-Klug	D 0.02
ERNÄHRUNG, FITNESS & CO.	Gesunder Tag Klinikum Fürth: Kinder- und Jugendärztin Frau Dr. Katja Knab und Dipl. Sportwissenschaftler Henning Braunsdorf	B 0.09 + B 0.10
BEWEGUNG	Aire Flamenco – escuela de baile Andrea Grüner	C 0.07
	Softball Noris Diamonds, Roland Lennert	Sportplatz
THEATER, TANZ & ZAUBEREI	Alkohol "Voll? Voll daneben!" Kulturschule Leipzig - Theater ist erLeben	Sporthalle
	Zeitgenöss. Tanz, Artistik und Schauspiel Das Feuertanzwerk, Ingo Schweiger	Alpha 1

