

Gesundheitsprojekte und 3. Gesundheitswoche Schuljahr 2009/2010



Auszeichnungen und Presseberichte

Partner und Sponsoren

Engagement der Eltern

Besondere Schüleraktivitäten

Gesundheitsprojekte



Inhaltsverzeichnis

AUSZEICHNUNGEN UND PRESSEBERICHTE

- Seite 3 Vorwort und Belobigung
- Seite 4 Stadtzeitung „Auszeichnung“
- Seite 5 Fürther Nachrichten „Auszeichnung“
- Seite 6 Fürther Nachrichten „Schulprojekt mit Vorbildfunktion“
- Seite 7 Stadtzeitung „Gesunde Schule“

PARTNER UND SPONSOREN

- Seite 8 Logos unserer Partner und Sponsoren
- Seite 9 Logos unserer Partner und Sponsoren
- Seite 10 Links
- Seite 11 Links
- Seite 12 Hauptsponsor ERGO Direkt
- Seite 13 Organisationsplan
- Seite 14 Tag der offenen Tür
- Seite 15 Tag der offenen Tür

ENGAGEMENT UNSERER ELTERN

- Seite 16 Themen-Elternabende
- Seite 17 Kochbuch des Elternbeirats

BESONDERE SCHÜLERAKTIVITÄTEN

- Seite 18 AG „Gesundheitsprojekte“
- Seite 19 AG „Gesundheitsprojekte“
- Seite 20 Partnerbetreuung und Infostand der Klasse Z10A
- Seite 21 Gesunde Pausen mit der Klasse Z10C und dem Elternbeirat
- Seite 22 Gesunde Pausen mit freiwilligen Helfern, Getränkestand
- Seite 23 Die „Schlacht am kalten Buffet“
- Seite 24 Das Technikteam
- Seite 25 Zeichenwettbewerb
- Seite 26 Zeichenwettbewerb
- Seite 27 Zeichenwettbewerb
- Seite 28 Schulhausverschönerung mit dem Kinder- und Jugendhilfzentrum Fürth
- Seite 29 Schulhausverschönerung mit der Klasse Z10B
- Seite 30 Schülerreporter
- Seite 31 Schülerreporter
- Seite 32 Evaluation Partner
- Seite 33 Evaluation Schüler

GESUNDHEITSPROJEKTE

Suchtprävention

- Seite 34 Schülerzeichnungen zum Thema „Legale und illegale Drogen“
- Seite 35 Über den Berg - mit substituierten Drogenabhängigen zu Fuß über die Alpen
- Seite 36 Drogen - ein illegales Geschäft
- Seite 37 Mit dem Polizeibus unterwegs
- Seite 38 In or out - wann spricht man von Sucht?
- Seite 39 In or out - Suchtexperten an der HBS
- Seite 40 In or out—was haben Süßigkeiten mit Sucht zu tun?
- Seite 41 Alkoholismus ist eine Familienkrankheit
- Seite 42 Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe
- Seite 43 „Schülerzeichnungen zum Thema Rauchen - nein danke!“
- Seite 44 Raucherausstiegskurs
- Seite 45 Qualmen kann tödlich sein

GESUNDHEITSPROJEKTE

Soziale Kompetenz

- Seite 46 Beziehungen
- Seite 47 Reif für die Insel
- Seite 48 Generationendialog zwischen Jung und Alt
- Seite 49 Unsere Jugend in den 50-ern
- Seite 50 Fit und motiviert mit modernen Umgangsformen

Gewaltfreie Kommunikation

- Seite 51 Was ist Gewalt und Wofür steht TOA?
- Seite 52 Angriff = beste Verteidigung? Aikido - Weg des harmonischen Lebens!
- Seite 53 Aikido für Jungs und Mädchen
- Seite 54 Mediation - Lösungsmöglichkeiten bei Konflikten
- Seite 55 Selbstverteidigung für Mädchen

Medienerziehung

- Seite 56 Das Internet ist ein großer Misthaufen
- Seite 57 Zeichnungen zum Thema „Medienerziehung“

Leben mit Behinderungen

- Seite 58 Sehen können ohne zu sehen
- Seite 59 Bin ich behindert oder werde ich behindert?
- Seite 60 No risk - no fun?
- Seite 61 No risk - no fun?

Sexualität & Aids

- Seite 62 Boys only
- Seite 63 Mädchensprechstunde
- Seite 64 HIV und Aids
- Seite 65 Es geht auch mit Verhütung
- Seite 66 Ausstellung „Der lange Weg - Stationen einer HIV - Infektion“
- Seite 67 Hebammen zu Besuch an der HBS

Seelische Gesundheit

- Seite 68 Zeichnungen zum Thema „Seelische Gesundheit“
- Seite 69 Essenslust - Essensfrust - Körperfrust
- Seite 70 BASTA: Psychisch krank - na und?
- Seite 71 Entstehung, Verlauf und Umgang mit psychischen Erkrankungen

Stress, Konzentration & Entspannung

- Seite 72 Yoga für junge Menschen
- Seite 73 Gedächtnistraining
- Seite 74 Die entspannende Massage
- Seite 75 Prüfungsängste abbauen

Ernährung, Fitness & Co.

- Seite 76 Zeichnungen zum Thema „Ernährung, Fitness & Co.“
- Seite 77 Zahnpflege - wie geht es richtig?
- Seite 78 Kosmetik - reine Mädchensache?

GESUNDHEITSPROJEKTE

Ernährung, Fitness & Co.

- Seite 79 Doping im Sport - Kavaliersdelikt oder Betrug?
Seite 80 Gesunder Tag - muss das sein?
Seite 81 Nordic walking

Bewegung

- Seite 82 Zeichnungen zum Thema „Bewegung“
Seite 83 Softball
Seite 84 Tanzprojekt
Seite 85 Mit Carmen fing alles an ...
Seite 86 Schnuppern im Fitnessraum

Mit allen Sinnen

- Seite 87 Ohren schlafen nie!
Seite 88 Schwerhörig - nein danke!!!
Seite 89 Wie bekomme ich den richtigen Durchblick?
Seite 90 Sinnesparcours - mit allen Sinnen genießen
Seite 91 Sinnesparcours - mit allen Sinnen genießen

Sicherheit im Straßenverkehr

- Seite 92 Sicherheitstraining auf dem Stundenplan
Seite 93 Hallo Auto - das mobile Verkehrsklassenzimmer
Seite 94 Alkohol und andere Drogen im Straßenverkehr

Kino, Theater & Zauberei

- Seite 95 Same same but different
Seite 96 Wenn nichts passiert, passiert noch was!
Seite 97 Zaubenhaftes Gehirnjogging
Seite 98 Sparkasse Fürth

Einladung zur 4. Gesundheitswoche

25.—28.07.2011

Impressum

Dokumentation: AG „Gesundheitsprojekte“,
Schülerreporter, Antje Heinrichs RSKin, Astrid Matthey,
Fachschaften Deutsch, Dieter Scheicher - Mitarbeiter der Schulleitung
Layout: AG „Gesundheitsprojekte“, Christel Fröhlich, Astrid Matthey
Zeichnungen: Ferdinand Ott und seine Kunstklassen
Gedichte: Schülerinnen und Schüler der HBS
Druck: Schnelldruck Fürth

Projektleitung

Astrid Matthey „Gesundheitsprojekte an der Hans-Böckler-Schule“
Fronmüllerstraße 30, 90763 Fürth
E-Mail: matthey.astrid@hans-boeckler-schule.de
Sekretariat: Tel. 974-2451/2/3, Fax 0911-974-2450
Homepage: www.hans-boeckler-schule.de
Privat: Eichenwaldstraße 1, 90513 Zirndorf,
Tel. 0911/604888, E-Mail: ew1zdf@yahoo.de
Karin Pal, E-Mail: pal.karin@hans-boeckler-schule.de
Mobil: 0172-8247363

Liebe Freunde der HBS, liebe Eltern, Schüler und Lehrer,
UNSERE SCHULE SOLL EIN RAUM FÜR GESUNDES LERNEN UND LEBEN SEIN!
Wir freuen uns sehr, dass wir im letzten Jahr für die praktische Umsetzung dieses Anliegens durch die Landeszentrale für Gesundheit in Bayern im Rahmen des Gesundheitsförderungs- und Präventionspreises (BGPP) 2010 ausgezeichnet wurden:

BGPP 2010 – Belobigungen der Jury

Belobigung für den Aufbau einer vorbildlichen Gesundheitsförderung an der Schule mit Schülern, Lehrkräften, Eltern und externen Fachleuten

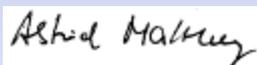
Alle ziehen an einem Strang!

Gesundheitswochen an der Hans-Böckler-Real- und Wirtschaftsschule Fürth

Seit 2008 gibt es jeweils vor den Sommerferien eine Gesundheitswoche an der als „Brennpunktschule“ geltenden Schule. Rund 100 Gesundheitsexperten vermitteln dabei Wissen und Lebenserfahrung in überwiegend interaktiven Workshops, machen ggf. Hilfsangebote und stehen als Ansprechpartner bereit. Lehrkräfte betreuen und vertiefen die Angebote. Themenbereiche sind u.a. Suchtprävention, gewaltfreie Kommunikation, Medienerziehung, Sexualität & AIDS, Stress, Konzentration & Entspannung, Bewegung, Ernährung, Doping und die Frage nach dem Glück. Während der Gesundheitswoche hat jede Klasse 15 bis 20 Einzelprojekte von 90 bis 180 Minuten Dauer; insgesamt gibt es mehr als 200 Projekte. Die Schüler beteiligen sich in vielfältiger Weise in Arbeitsgruppen und freier Mitarbeit bei Auswahl und Betreuung der Projekte und bei der Organisation; auch die Eltern nehmen aktiv teil (z.B. an Themen-Elternabenden). Das Projekt ist auf Dauer angelegt, es wird jährlich wiederholt und das Angebot ausgebaut; neue Themen für die dritte Gesundheitswoche im Juli 2010 waren unter anderem „Behinderung“ und „Mit allen Sinnen“. Zusätzliche gesundheitsfördernde Angebote gibt es während des gesamten Schuljahres (Ernährung, Bewegung, Gestaltung des Lebensraums Schule).

■ Kontakt:
Hans-Böckler-Schule, Städtische Real- und Wirtschaftsschule
Fronmüllerstraße 30, 90763 Fürth
Tel. (09 11) 9 74-24 51
www.hans-boeckler-schule.de
Ansprechpartnerin: Astrid Matthey

Diese Belobigung und viele weitere **POSITIVE RÜCKMELDUNGEN** bestätigen unser Engagement!
Unser Dank gilt den **SCHÜLERN, LEHRKRÄFTEN** und dem **ELTERNBEIRAT**, die auf Grund ihrer persönlichen Motivation aktiv mitwirken, ebenso unseren **PARTNERN** und **SPONSOREN**, die uns mit Rat und Tat, aber auch mit finanziellen Mitteln unterstützen.
In der vorliegenden **DOKUMENTATION** berichten Schülerinnen und Schüler über die Gesundheitsprojekte und die 3. Gesundheitswoche aus dem Schuljahr 2009/2010.



Astrid Matthey
Projektleitung „Gesundheitsprojekte“



Thomas Bedall
Schulleiter

Die Stadtzeitung berichtet
am 27.10.2010:



Böckler-Schule ausgezeichnet



Foto: privat

Die Hans-Böckler-Schule (HBS) hat an dem Wettbewerb um den Bayerischen Gesundheitsförderungs- und Präventionspreis 2010 teilgenommen. Das Konzept der HBS erreichte als einziges Schulprojekt die Endauswahl der letzten acht und hat dafür eine offizielle Belobigung mit Urkunde erhalten. Professor Wolfgang Caselmann vom Bayerischen Staatsministerium für Umwelt und Gesundheit (li.) überreichte die Auszeichnung im Beisein von Professor Johannes Gostomzyk, Vorsitzender der Landeszentrale für Gesundheit (re.), an Schulleiter Thomas Bedall und Projektleiterin Astrid Matthey.

Die Fürther Nachrichten berichten
am 11.10.2010:

Auszeichnung für Böckler-Schule

Die HBS heimste eine Belobigung für ihre Gesundheitswoche ein

FÜRTH – Über eine offizielle Belobigung samt Urkunde darf sich die Real- und Wirtschaftsschule Hans Böckler (HBS) freuen. Sie wurde im Rahmen der diesjährigen Verleihung des Bayerischen Gesundheitsförderungs- und Präventionspreises ausgezeichnet.

Beworben hatte sich die Böckler-schule mit ihrer jährlich stattfindenden Gesundheitswoche. Insgesamt reichten Kommunen, Schulen, Kindergärten, Vereine, Firmen und auch Einzelpersonen aus Bayern 44 Projekte ein. Eine Jury beurteilte diese nach Aktualität, Originalität der Idee, Umsetzung und Nachhaltigkeit.

Die besten acht Bewerber, darunter die HBS, lud man nun nach München in die Landeszentrale für Gesundheit ein, wo drei Projekte mit dem Preis für Gesundheitsförderung und Prävention ausgezeichnet wurden. Die HBS und vier weitere erhielten die Belobigung mit Urkunde. HBS-Leiter Thomas Bedall freute sich besonders, dass die HBS unter allen Bewerbern die einzige Schule war, was laut Bedall „die Einzigartigkeit unseres Projekts noch deutlicher macht“.

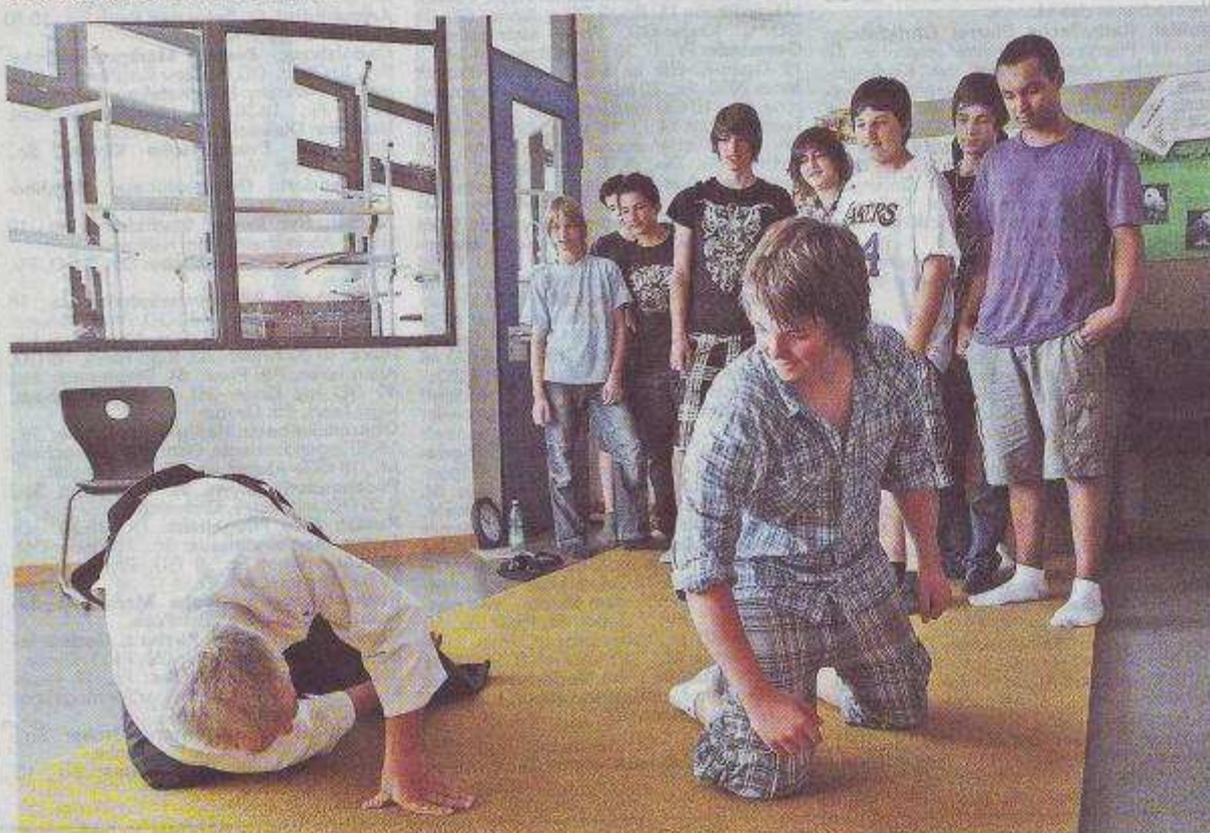
Bei der Gesundheitswoche, die bereits dreimal über die Bühne gegangenen ist, mobilisiert die Hans-Böckler-Schule über 100 Sponsoren und Partner, um das Thema „Gesundheit“ in all seinen Facetten zu beleuchten. Geboten werden unter anderem Ausstellungen, Aktionen und Kurse – von Aikido über Entspannungstraining bis zur Ernährungsberatung. ja



Die Fürther Nachrichten berichten am 23.07.2010 über die 3. Gesundheitswoche:

Ein Schulprojekt mit Vorbildfunktion

Gesundheitswoche an der Hans-Böckler-Schule mit über 100 externen Partnern



Auch ein von professionellen Aikido-Lehrern vermitteltes „Falltraining“ wurde im Rahmen der „Gesundheitswoche“ an der Hans-Böckler-Schule angeboten. Eine spannende Abwechslung im Schulalltag. Foto: Hans von Draminski

Über 100 Sponsoren und Partner hat die Hans-Böckler-Schule für ihre dritte Gesundheitswoche mobilisiert. Das Potenzial wurde dazu genutzt, das Thema „Gesundheit“ aus möglichst vielen verschiedenen Blickwinkeln zu betrachten.

FÜRTH – „Dieses Projekt ist in Form und Umfang bundes-, vielleicht sogar weltweit einmalig“, sagte Josef Lobenhofer, Ministerialbeauftragter für die Realschulen in Mittelfranken, hörbar euphorisch. Die Begeisterung des Beamten wird verständlich angesichts des dicht gepackten Programms

der Gesundheitswoche mit einer Vielzahl von Aktionen, Kursen, Ausstellungen und Informationsständen, einem Zeichenwettbewerb und einer Modenschau. Zwischen Aikido und Entspannungstraining, Softballspiel und Ernährungsberatung gab es viel Information und Aktion.

„Im normalen schulischen Rahmen ist so etwas nicht zu stemmen“, meinte dazu Bürgermeister und Schulerferent Markus Braun und lobte das ehrenamtliche Engagement von Organisatorin Astrid Matthey und ihrem Schülerteam. Der Fürther SPD-Landtagsabgeordnete Horst Arnold nennt

die Leistung „überobligatorisch“, warnt aber davor, dass der Schuss nach hinten losgehen könnte: „Die bayerische Staatsregierung sträubt sich, den Schulen Fördergelder für Gesundheitsprojekte zur Verfügung zu stellen“, so Arnold. Die so gut „abgefederte“ Gesundheitswoche sei „Wasser auf die Mühlen der Zuschussverweigerer“. Den Vorbildcharakter beeinträchtigt dies nicht: Die Messlatte für Schul-Projektwochen liegt nun weit oben. hvd

@ Diaschau auf www.fuerther-nachrichten.de

Die Stadtzeitung berichtet
am 04.08.2010 über die
3. Gesundheitswoche:



Gesunde Schule

Projektwoche an der Hans-Böckler-Schule

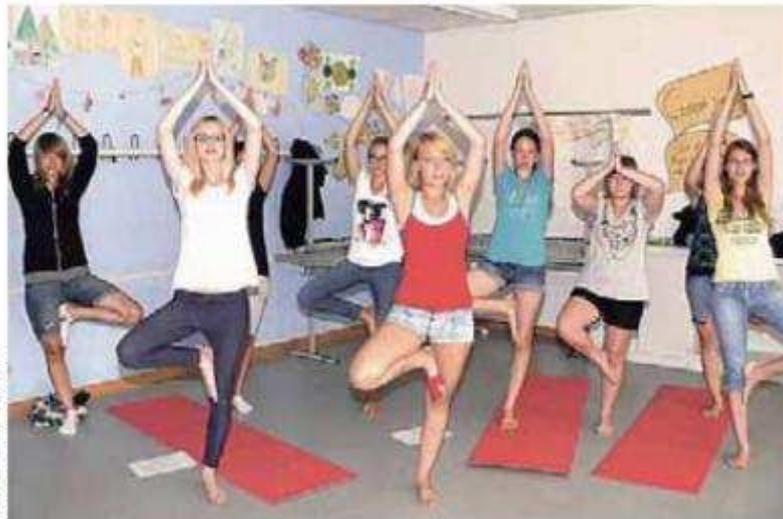


Foto: Bidner-Wunder

Im Rahmen der Gesundheitswoche konnten Schülerinnen in einem Yoga-Kurs ihren Gleichgewichtssinn stärken.

Bereits zum dritten Mal hat die Hans-Böckler-Schule dank der praktischen, ideellen und finanziellen Zuwendungen ihrer Sponsoren eine Gesundheitswoche realisieren können. Projektleiterin Astrid Matthey organisierte und koordinierte zahlreiche gesundheitsfördernde, vorbeugend wirkende Aktivitäten, Angebote und Projekte zu Themenbereichen wie Suchtprävention, gewaltfreie Kommunikation, Leben mit Behinderung, seelische Gesundheit, Bewegung, Leben mit allen Sinnen oder Ernährung, Fitness und co. 15 Klassen der achten und neunten Jahrgangsstufen nahmen mit rund 450 Schülerinnen und Schülern teil und lernten zum Beispiel „moderne Um-

gangsformen“, trainierten ihr Gedächtnis oder versuchten sich an Yogaübungen. „Wir möchten dadurch die körperlichen, geistigen und seelischen Fähigkeiten unserer Schüler stärken, zu eigenverantwortlichem und verantwortungsvollem Handeln hinführen, aber auch nachhaltig das Schulklima und die Lebensqualität verbessern“, erklärt Matthey die Ziele der Projektwoche.

Und weil für ein gesundes Schulumfeld auch der Wohlfühlfaktor wichtig ist, haben 35 Schülerinnen und Schüler mit Unterstützung des Kinder- und Jugendhilfezentrums (KJHZ) tatkräftig die Pinsel geschwungen und Flure sowie Klassenzimmer der Schule mit leuchtenden Farben verschönert. ■

Partner und Sponsoren

Wir danken unseren Partnern und Sponsoren sehr herzlich für die Unterstützung bei der Gesundheitswoche und den Gesundheitsprojekten im Schuljahr 2009/10!

ABF
APOTHEKE

ADAC



ÄGGF
Ärztliche Gesellschaft
zur Gesundheitsförderung der Frau e.V.



Alpha Apotheke



Bayerische
Bereitschaftspolizei



BRILLEN-WIEGAND
hören & sehen
Nürnberger Str. 17, 90513 Zirndorf
brillen-wiegand@t-online.de www.brillen-wiegand.com

Der Beck
Natürlich aus Franken

von Bürgern für Bürger
BÜRGERSTIFTUNG FÜRTH



ERGO Direkt



ebl
Naturkost

eVOLUTION
my balance of life



Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe



Deutsche
Stiftung
Querschnitt-
lähmung



FRANKEN BRUNNEN
VOM WASSER DAS BESTE®

FREIWILLIGEN ZENTRUM FÜRTH

Christa Engert & Inge Schuh
Gedächtnistrainerinnen

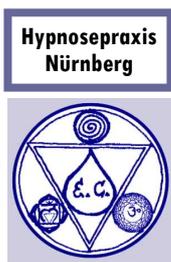


DER GARTENFREUND
Harmonische Gartengestaltung
Worzeldorfer Kirchsteig 20,
90455 Nürnberg
Tel. 0911/606998 Fax 0911/8015106
E-Mail: dergartenfreund@nekom.net
www.gartenfreund-nbg.de

Partner und Sponsoren



**Hebammen
Mittelfranken**



**Hypnosepraxis
Nürnberg**



www.NOTEBOOKCENTER-Nürnberg.de

Jugendarbeit Fürth



**Kriminalpolizei
Fürth**



PERSPEKTIVEN
für junge Menschen und Familien
Täter-Opfer-Ausgleich



**Klinikum
Fürth**

kupfer & sohn
OBST · GEMÜSE · SÜDFRÜCHTE



LAGZ



Landkreis Fürth
Leistungsfähig. LebensFreud.



Lechner
FAHRSCHULE VERKEHRSÜBUNGSPLATZ



mudra



PHANTASIE



**Raiffeisen-Volksbank
Fürth eG**



Schnelldruck Fürth
Differenzdruck
Schnelldruck
Steindruck
Digitaldruck
Gesamtdruckarbeiten
Fotodruckarbeiten
Kochbücher
Anzeigen
Vorbereitung
Trauerpapiere
Prospekte
Broschüren
Kartelegen + Bücher
Malerei wirtsch. Postversand
Satzberechtigung
Satzbinderei
Farb- und Fotokopien bis DIN-A4

**Staatlich
anerkannte
Beratungsstelle
für Schwanger-
schaftsfragen**



Fürth



**BEZIRK
MITTEL
FRANKEN**



Seniorenbüro Stadt Fürth

Hilfe im Leben



Stadtmission Nürnberg e.V.

**Sozial-
psychiatrischer
Dienst
Fürth
Stadt und Land**



**Sparkasse
Fürth**
Gut seit 1827.



STABILO



**THEATER-
WORKSHOP**



**Milchhof
Ströbel**
Milch direkt vom Bauern



**Karlo Reichel
Zauberkeller Altheim**

Ute Heßler-Klug, Yoga
Diplom Sozialpädagogin (FH)
Yoga Übungsleiterin
Email: Ute.H-Klug@web.de
Toni Klug, Mediation
Jugendhausleiter, Mediator



Partner und Sponsoren

AA = Anonyme Alkoholiker: www.anonyme-alkoholiker.de

Al-Anon Familiengruppen - Alateen: www.al-anon.de

ADAC = Allgemeiner Deutscher Automobil-Club e. V.: verkehrssicherheit@nby.adac.de,
www.adac.de/nordbayern

ÄGGF = Ärztliche Gesellschaft zur Gesundheitsförderung der Frau e.V.: dilling@aeggf.de,
www.aeggf.de

AIDS-Beratung Mittelfranken/Stadtmission Nürnberg e. V.: www.aids-beratung-mittelfranken.de

Aesculap-Apotheke: aesculap.apotheke@web.de

Alpha Apotheke: info@alpha-apotheke-fuerth.de, www.alpha-apotheke-fuerth.de

Alpha 1, Stadtjugendring: team@juzalpha1.de, www.juzalpha1.de

Alzheimer Zauberkeller: karlo.reichel@t-online.de, www.alzheimer-zauberkeller.de

AOK - Die Gesundheitskasse: www.aok.de/bayern

Babylon Programm kino & Cafebar Fürth: www.babylon-kino-fuerth.de

Beck, Brigitte & Leonhard, Aikido: hable.beck@t-online.de, www.hable-beck.de

Behindertenrat Fürth: behindertenrat@fuerth.de, l.c.wuestner@t-online.de

Besold-Beier Alexandra: info@pt-evolution.de

Birchner Birgit, Audiotherapeutin: birgit_birchner@web.de

Brillen Wiegand Hören & Sehen: brillen-wiegand@t-online.de, www.brillen-wiegand.com

Bürgerstiftung Fürth: info@buergerstiftung-fuerth.de, www.buergerstiftung-fuerth.de

Christel-Beslmeisl-Stiftung für soziales Engagement in Fürth: www.awo-fuerth.de

CPH = Caritas-Pirckheimer-Haus Nürnberg: marschall@cph-nuernberg.de, www.cph-nuernberg.org

Der Beck: info@der-beck.de, www.der-beck.de

Der Gartenfreund: dergartenfreund@nefcom.net, www.gartenfreund-nbg.de

Diakonie Fürth: www.diakonie-fuerth.de

Dittmar Peter, Aikido: peter.dittmar@web.de

ebl Naturkost: www.ebl-naturkost.de

Elternbeirat: brigitte.sellinger@arcor.de

Engert Christa, Gedächtnistraining: GeorgEngert@aol.com

ERGO Direkt Versicherungen: pressestelle@ergodirekt.de, www.ergodirekt.de

Fahrschule & Verkehrsübungsplatz Lechner: www.fahrschule-lechner.de

Frankenbrunnen GmbH & Co. KG: info@frankenbrunnen.de, www.frankenbrunnen.de

Frankenwohnbau: frankenwohnbau@t-online.de, www.frankenwohnbau.de

Freiwilligenzentrum Fürth: post@freiwilligenzentrum-fuerth.de, www.freiwilligenzentrum-fuerth.de

Freundeskreis Nürnberg für Suchtkrankenhilfe: ernst@franken-online.de,
www.nuernberg.freundeskreise-sucht-bayern.de

Göttlein Eva, Projektagentur: info@goettlein.de

Grandpair Linda, Nordic Walking, Ernährungscoach: fhk_fuerth@gmx.de, www.lg-coaching.de

Grüner Andrea, Flamenco: info@La-Rubia.de, www.aire-flamenco.de

Partner und Sponsoren

Hebammen Mittelfranken: s.veyherter@online.de
Hessler-Klug Ute + Toni, Meditation und Mediation: Ute.H-Klug@web.de
Heike Howein, Aikido: heike.howein@onlinehome.de, www.kiundaikido.de
Hypnosepraxis Nürnberg: info@elannCor.de, www.hypnose-nuernberg.de
IT!WORKS, Medienerziehung: www.notebookcenter-nürnberg.de, www.notebook4campus.de
Jugendarbeit Fürth, Jugendamt: roland.holzheimer@nefkom.net, www.jugendarbeit.fuerth.de
Jugendarbeit Fürth, Servicebüro Fürther Bündnis für Familien: www.jugendarbeit.fuerth.de,
www.fuerther-buendnis-fuer-familien.de
Kinderarche gGmbH: www.kinderarcheggmbh.de
Kinderklinik Fürth: www.klinikum-fuerth.de
Kinder- und Jugendhilfezentrum Fürth: www.kjhz.de, kjhz@kjhz.de
Klug Pia, Dr., Schulzahnärztin: piaklug@gmx.de
Kupfer & Sohn, Obst & Gemüse: hh@kupfer-sohn.de, www.kupfer-sohn.de
Landratsamt Fürth/Gesundheitsbehörde: w-kohl@lra-fue.bayern.de, a-kohl@lra-fue.bayern.de,
www.landkreis-fuerth.de
Lebenshilfe: breuckerH@lhnbg.de
Mai Uschi, Cellagon: smiley4464@gmx.de
Milchhof Ströbel: info@milchhof-stroeel.de, www.milchhof-stroeel.de
Mudra: www.mudra-online.de
Noris Diamonds, Softball: norisdiamonds@everymail.net, www.norisdiamonds.de
Popp Lisa:, Kommunikation lipo60@web.de
Raiffeisen-Volksbank: www.rvb-fuerth.de
Schnelldruck Fürth: schnelldruck-fuerth@t-online.de
Schule der Phantasie: anne.buttazzo@kabelmail.de, www.schulederphantasie-fuerth.de
Seniorenbüro der Stadt Fürth: elke.uebelacker@fuerth.de, www.fuerth.de
Schuh Inge, Gedächtnistraining: inge.schuh@web.de
Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth: spdi@sozialpsychiatrischer-dienst-fuerth.de,
www.sozialpsychiatrischer-dienst-fuerth.de
Sparkasse Fürth www.sparkasse-fuerth.de
Spielmobil/Theaterwerkstatt Fürth: Spielmobil-fue@odn.de, www.spielmobil.fuerth.de
Stabilo: www.stabilo.com
Stadtmission Nürnberg: ulrich.haas@stadtmission-nuernberg.de
Staatlich anerkannte Schwangerschaftsberatungsstelle für Schwangerschaftsfragen: schwangerschaftsberatung@fuerth.de, www.fuerth.de
Stiftung Querschnittlähmung: prodsq@aol.com, www.pro-dsq.de
Tanzschule Streng: info@tanzschule-streng.de, www.tanzschule-streng.de
TSG = Tanzsportgemeinschaft Fürth e. V.: cassilde@web.de, www.tsg-fuerth.de
Ufer Tural, Bereitschaftspolizei: tural.ufer@web.de

ERGO Direkt

Engagement macht Schule

Seit Oktober 2003 engagieren wir uns in der Hans-Böckler-Schule als Pate der Übungsfirma „Global Insurance Company“. Da war es uns ein Anliegen, auch die 3. Gesundheitswoche im Juli 2010 finanziell zu unterstützen. Für die Projekte, die am „Tag der offenen Tür“ präsentiert wurden, spendeten wir Euro 1.000.

Die Übungsfirma liegt uns deshalb so am Herzen, da hier die Schüler praxisnah lernen, wie es in einer Versicherung zugeht. Besonders freut uns, dass in den vergangenen drei Jahren zehn Schulabgänger zu uns, den ERGO Direkt Versicherungen, kamen. Die meisten haben ihre Berufsausbildung schon erfolgreich abgeschlossen. Einige befinden sich momentan noch mitten in der Lehre.

Anfang des Jahres hat unser Azubi-Referent Kevin Deuter drei Unterrichtsstunden in der Übungsfirma abgehalten. Er stellte unsere Firma und unsere Ausbildungsberufe vor. Darüber hinaus haben zwei Trainer unserer Personalentwicklung den Unterricht in einer 11. Klasse der Wirtschaftsschule begleitet. Nach Schüler-Referaten zu unterschiedlichen Versicherungssparten berichteten unsere Kollegen von Praxisbeispielen. Sie beantworteten Fragen der Schüler zu Schadenfällen, zum Kundennutzen und zur Bedeutung von Versicherungen für ihre persönliche Situation nach ihrem Schulabschluss.

Etwas Neues ist auch noch geplant: nämlich ein Bewerbertraining. Kolleginnen aus dem Personalbereich werden mit den Schülern das „Vorstellungsgespräch“ üben, damit der erste Eindruck auch zum Erfolg führt.

Anita Wozniok
ERGO Direkt Versicherungen
Unternehmenskommunikation
Karl-Martell-Straße 60
D-90344 Nürnberg
Tel.: +49-911-148-1008
Fax: +49-911-148-1667
Facebook: www.facebook.com/ERGODirekt
Twitter: www.twitter.com/ERGODirekt
www.ergodirekt.de

3. Gesundheitswoche an der Hans-Böckler-Schule vom 19.-23.07.2010

Themenbereiche: betreuende Fachbereiche (FB), Arbeitsgruppen und Partner

Suchtprävention: FB Biologie, AA = Anonyme Alkoholiker + AI-Anon = Selbsthilfegruppe für Angehörige und Freunde von Alkoholikern, ADAC Nordbayern e. V. + Polizist i. R., Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe, DAK - Unternehmen Leben, Kriminalpolizei Fürth, Landratsamt Fürth/Arbeitsbereich Prävention, Mudra Drogenhilfe

Gewaltfreie Kommunikation: FB Religion + Ethik, Aikidoschule, Aikidotrainer, Bereitschaftspolizei, Kinderarche, Konflikt- und Mediationsberater

Soziale Kompetenz: FB Biologie, Religion + Ethik, Caritas-Pirckheimer-Haus, Seniorenbüro der Stadt Fürth, Tanzschule Streng

Leben mit Behinderungen: FB Biologie, Religion + Ethik, Behindertenrat der Stadt Fürth, Lebenshilfe, Deutsche Stiftung Querschnittlähmung

Medienerziehung: Projektarbeit Schulradio, Stadtjugendamt Fürth

Sexualität & AIDS: FB Biologie, ÄGGF = Ärztl. Gesellschaft zur Gesundheitsförderung der Frau e.V., Aidsberatung Mittelfranken, Hebammen Mittelfranken + „Anti-Gewalt-Koffer“/Servicebüro Fürther Bündnis für Familien, LRA Fürth/Gesundheitsbehörde/Arbeitsbereich Prävention, staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen der Stadt Fürth

Seelische Gesundheit: FB Biologie, Religion + Ethik, AOK - Die Gesundheitskasse, Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth,

Stress, Konzentration & Entspannung: FB Biologie + Sport, Ganzheitliches Institut, Gedächtnistrainerin, Lemberaterin, Fitness/Personaltrainerin, Yogalehrerin

Bewegung: FB Sport, Flamenco, Softball/Noris Diamonds, TSG = Tanzsportgemeinschaft Fürth, Fitnesstraining

Ernährung, Fitness & Co: FB Biologie + Hauswirtschaft, Alpha-Apotheke Fürth + Kosmetikerin, Äsculap-Apotheke Fürth, Ernährungberaterin, Kinderklinik Fürth

Leben mit allen Sinnen: FB Biologie, Audiotherapeutin, Brillen-Wiegand „Hören & Sehen“, Schule der Phantasie

Sicherheit im Straßenverkehr: Klassenleiter, ADAC Nordbayern e. V. + Verkehrsübungsplatz Lechner: "Hallo Auto" für die drei 5. Klassen und „Sicherheitstraining auf dem Stundenplan“ für die drei Z 10-Klassen

Vortrag, Kino, Zaubern: FB Biologie

„Über den Berg“ (Suchtprävention): Digitaler Lichtbildvortrag der Mudra/Subway

"Same same but different": Programm kino Babylon

„Humorvolles Gehirnjogging“: Zauberkeller Altheim

Ausstellung: FB Biologie, Landratsamt Fürth, LZG "Der lange Weg" - Stationen aus dem Leben eines HIV-positiven Menschen

Zeichenwettbewerb zur Gesundheitswoche: FB Kunst, AG Gesundheitsprojekte und Kunstklassen

Theaterworkshop: FB Musik, AG Theatergruppe „Wenn nichts passiert, passiert noch was!“ Theaterwerkstatt Fürth

Gesundes Pausenbuffet mit leckeren Fingerfood-Ideen: FB Hauswirtschaft, Elternbeirat, Z 10 C, Frankenbrunnen, Andreas Kupfer & Sohn GmbH, Milchhof Ströbel

Bewegungsspiele: FB Sport, Z 10 A, Stadtjugendring Alpha 1

Themen-Elternabend: Projektleitung, FB Textverarbeitung

"Gefahren für Kinder und Jugendliche im Internet", Roland Holzheimer/Stadtjugendamt Fürth

"Streiten will gelernt sein! Konflikte lösen - aber wie?" Lisa Popp/Kultur- und Freizeitamt Erlangen

Infostand + Partnerbetreuung: Klassenleiter + Klasse Z 10A

Schülerreporter und Dokumentation: FB Deutsch, Textverarbeitung + Datenverarbeitung, Schüler der 8., 9. und Z 10 Klassen, AG Grafische Gestaltung und Bildbearbeitung

Medien & Technik: AG Technik

Evaluation: FB Deutsch, Informatik + AG Gesundheitsprojekte

Tag der offenen Tür: Projektleitung, AG Gesundheitsprojekte

Organisation, Öffentlichkeitsarbeit, Wettbewerbe, Partner & Sponsoren: Projektleitung, AG Gesundheitsprojekte

Externe organisatorische Unterstützung: FZF = Freiwilligenzentrum Fürth

Stundenplan + Koordination der Sportprojekte: FB Sport, Karin Pal

Homepage: AG Homepage

Teilnehmende Klassen + Tagesablauf:

8 x 8. und 7 x 9. Klassen, insgesamt 15 Klassen mit ca. 450 Schülern, 2 – 3 Projekte pro Tag:

8.30 - 10.00 Uhr: 1. Projekt, Dauer 90 Minuten

10.00 - 10.30 Uhr: Gesunde Pause, Dauer 30 Minuten

10.30 - 12.00 Uhr: 2. Projekt, Dauer 90 Minuten

12.15 - 14.15 Uhr: 3. Projekt, Dauer 90 Minuten

Kostenbeitrag: 8 €/Schüler. Finanzielle Härtefälle werden berücksichtigt.

Projektleitung

Astrid Matthey, Hans-Böckler-Schule: Fronmüllerstraße 30, 90763 Fürth, Sekretariat: Tel. 974-2451/2/3, Fax 0911-974-2450,

Lehrerarbeitszimmer (zeitweise) Tel. 974-2461, Email: matthey.astrid@hans-boeckler-schule.de, www.hans-boeckler-schule.de

Karin Pal, Mobil: 0172-8247363, E-Mail: pal.karin@hans-boeckler-schule.de

Willkommen zum „Tag der offenen Tür“ in der 3. Gesundheitswoche

Der Schulleiter Herr Thomas Bedall begrüßte die Gäste: Herrn Markus Braun - Bürgermeister der Stadt Fürth, Frau Heike Giering - Schulpflegerin der HBS, Herrn Horst Arnold - Mitglied des Landtags, Herrn Josef Lobenhofer - Ministerialbeauftragter für die Realschulen in Mittelfranken, Frau Bayer-Tersch, Frau Filz-Gumbmann und Herrn Knapp - Vertreter des Fürther Elternverbands, Frau Beslmeisl - Christel-Beslmeisl-Stiftung, Frau Anita Wozniok - Vertreterin des Hauptsponsors ERGO Direkt Versicherungen, Herrn Oliver Forster - Frankenbrunnen, Frau Uschi Mai - Cellagon, Frau Uschi Osel - Vertreterin des Seniorenbüros der Stadt Fürth, Mitarbeiterinnen des Freiwilligenzentrums Fürth, Frau Angela Kohl - Landratsamt Fürth, Mitarbeiter des Kinder- und Jugendhilfezentrums in Fürth KJHZ, der Elternbeirat, Eltern und viele andere.



Links: Schulleiter Thomas Bedall
Unten: Schulpflegerin und SPD-Stadträtin Heike Giering
Bürgermeister Marcus Braun und Horst Arnold MdL (beide auch auf dem Foto rechts) mit Melanie Störmer, Astrid Matthey und Jasmin Pollinger



Nach dem reichhaltigen Pausenbuffet mit vielen gesunden Elternspenden, das die Elternbeiratsvorsitzende Frau Brigitte Sellinger, ihr Elternteam, die Klasse Z10C mit ihrem Klassenleiter Herrn Bernhard Bauernschmitt, die Hauswirtschaftslehrerin Frau Christiane Brunner und Mitglieder des Freiwilligenzentrums vorbereitet hatten, konnten sich die Gäste durch die von Frau Angela Kohl organisierte **Ausstellung "Der lange Weg - Stationen einer HIV-Infektion"** führen lassen und in der **Ausstellung „Zeichenwettbewerb zur Gesundheitswoche“** die Zeichnungen der 7. und 8. Klassen aus dem Unterricht von Kunstlehrer Ferdinand Ott bewundern.

Eine „**Modenschau der 50er-Jahre**“ präsentierten bei flotter Musik aus der Oldie-Hitparade die Schülerinnen Melanie Störmer und Jasmin Pollinger mit Kleidern der Tanzschule Streng unter der Anleitung ihrer Sportlehrerin Frau Karin Pal und Frau Ursula Osel.



Melanie Störmer, Ursula Osel
und Jasmin Pollinger

Gleichzeitig fanden **Bewegungsspiele** mit der Sportlehrerin Evelyn Mund statt und Schülerinnen und Schüler vom Infostand der Klasse Z10A organisierten mit ihrer Klassenleiterin Frau Margit Bernlochner **Führungen** zu den Malerarbeiten im B-Trakt und zu einigen der an diesem Tag stattfindenden Projekte wie Moderne Umgangsformen, Entspannung durch Massagen, Gedächtnistraining, Yoga, Flamenco, Softball, der Sinnesparcour und Aikido.

Karin Pal



Karin Pal

Aikido mit Herrn Peter Dittmar,
Schülern und Gästen

